



FREI



ZEIT



DIENTST

Freizeit-  
Angebot für  
Erwachsene

Programm August bis Dezember 2024

# Kontakt

Marco Habisch  
Julian Tamke

**Sprechzeiten:** Donnerstag 9:00  bis  12:00 Uhr

Lebenshilfe im Landkreis Verden e.V.  
Offene Hilfen/Freizeitdienst  
Am Allerufer 6  
27283 Verden

**Telefon:** 04231 - 96 56 66  
**Fax:** 04231 - 96 56 61  
**freizeitdienst@lebenshilfe-verden.de**  
**www.lebenshilfe-verden.de**

**Wir freuen  
uns auf euch!**

Während eines Gruppen-Angebotes  
erreichen Sie uns unter dieser  
Rufnummer: **0152 – 563 237 05**

## **Wichtig:**

**Wer beim Freizeitdienst mitmachen möchte, muss es beim  
Landkreis Verden beantragen.**

**Den Antrag dafür bekommen Sie beim Freizeitdienst.**

**Wir helfen auch beim Ausfüllen.**

Die von Ihnen im Rahmen des Veranstaltungs-Anmeldeformulars und bei Veranstaltungsanmeldungen mitgeteilten personenbezogenen Daten werden zum Zwecke der Veranstaltungsanmeldung und -durchführung genutzt. Eine Übermittlung an Dritte erfolgt nicht.

# Teilnahmebedingungen

1. Die Gruppen-Angebote des Freizeitdienstes richten sich an Menschen mit Behinderung, die allein oder bei Eltern/Angehörigen im Landkreis Verden leben.
2. Teilnehmer\*innen unter 18 Jahren müssen vollständig gegen Masern geimpft sein.
3. Für eine Teilnahme ist eine schriftliche, vollständig ausgefüllte Anmeldung notwendig. Der Anmeldezettel liegt dem Programm bei.
4. Bitte denken Sie an Ihre Unterschrift. Bei Minderjährigen müssen die Eltern bzw. Personensorgeberechtigte\*n die Anmeldung unterschreiben. Wenn Sie eine\*n gesetzlichen Betreuer\*in haben, muss diese\*r Ihre Anmeldung auch unterschreiben. Mit der Unterschrift erkennen Sie die Teilnahmebedingungen des Freizeitdienstes an.
5. Wenn Sie sich zum ersten Mal anmelden möchten, geben Sie bitte Ihre Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse auf dem Anmeldezettel an. Wir vereinbaren mit Ihnen einen Termin zum Kennenlernen.
6. Sie erhalten eine schriftliche Rückmeldung (Zusage oder Absage), ob Sie teilnehmen können.
7. Wenn Sie eine Absage erhalten haben, sind Sie auf der Warteliste
- vermerkt. Wir informieren Sie, wenn ein Teilnehmer\*innenplatz freigeworden ist.
8. Bei weniger als zwei Anmeldungen sagen wir Gruppen-Angebote ab.
9. Wenn Sie nicht teilnehmen können, müssen Sie sich beim Freizeitdienst direkt abmelden.
10. Keine Haftung für Verlust oder Beschädigung von persönlichen Gegenständen und Hilfsmitteln.
- 11. Bei ansteckender Krankheit melden Sie sich bitte direkt beim Freizeitdienst ab.**
12. Keine Eins-zu-eins-Busbegleitung bei der Beförderung.
- 13. In besonderen Situationen werden Gruppen-Angebote abgesagt oder geändert. Zum Beispiel bei Erkrankung der Mitarbeiter\*innen oder witterungsbedingt. Bei Änderungen werden Sie informiert.**

**Wer sich bis zum 07. Juni anmeldet, bekommt noch vor den Sommerferien eine Rückmeldung.**

Montag  
**05.**

# August



Lebenshilfe Verden

## Tanzen

---

**Kosten**  
4 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



**Mitzubringen**



Turnschuhe

---

### Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

07.

August



Lebenshilfe Verden

## Kochen und Backen

---

Kosten  
5 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Mittwoch

14.

August



Strikee's, Bremen Weserpark

## Bowling

---

Kosten

30 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

---

### Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

15.

August



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

Kosten  
4 €



## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Montag  
**19.**

# August



Lebenshilfe Verden

## Tanzen

---

**Kosten**  
4 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



**Mitzubringen**



Turnschuhe

---

### Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Mittwoch

21.

August



Weserpark Bremen

## Shoppern + kleiner Imbiss

Kosten  
ca. 30 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr Mitfahrerparkplatz **Achim Ost**



16:30 Uhr direkt am **Weserpark**



Mitzubringen



Taschengeld

### Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Weserpark** Bremen



19:45 Uhr Mitfahrerparkplatz **Achim Ost**



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

**28.**

**August**



Lebenshilfe Verden

## Kochen und Backen

---

**Kosten**

**5 €**



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Donnerstag

29.

August



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

Kosten  
4 €



## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Montag  
**02.**

# September



Lebenshilfe Verden

## Tanzen

---

**Kosten**  
4 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



**Mitzubringen**



Turnschuhe

---

### Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

04.

September



Strikee's, Bremen Weserpark

## Bowling

---

Kosten

30 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

---

### Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

11.

September



Lebenshilfe Verden

## Kochen und Backen

---

Kosten  
5 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Donnerstag

12.

September



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

Kosten  
4 €



---

## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

---

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Montag  
**16.**

# September



Lebenshilfe Verden

## Tanzen

---

**Kosten**  
4 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



**Mitzubringen**



Turnschuhe

---

### Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Mittwoch

18.

September



Bremen

# Spaziergang in Bremen

Kosten  
7 €



## Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr Mitfahrerparkplatz **Achim Ost**



Mitzubringen



Regen-  
kleidung



Festes  
Schuhwerk



Trinken

## Ende | Rückfahrt



19:15 Uhr Mitfahrerparkplatz **Achim Ost**



19:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Bitte beachten

Bei sehr schlechtem  
Wetter kann es zu  
Änderungen kommen,  
was mit den  
Teilnehmer\*Innen dann  
abgesprochen wird.

Freitag  
**20.**

**September**



Lebenshilfe Verden

# **Spieleabend + Essen**

**Kosten  
5 €**



---

## **Start | Hinfahrt**



17:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



18:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

## **Ende | Rückfahrt**



22:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



22:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Mittwoch

25.

September



Strikee's, Bremen Weserpark

## Bowling

---

Kosten

30 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

---

### Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

26.

September



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

Kosten  
4 €



## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Montag  
**30.**

# September



Lebenshilfe Verden

## Tanzen

---

**Kosten**  
4 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



**Mitzubringen**



Turnschuhe

---

### Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

02.

Oktober



Lebenshilfe Verden

## Kochen und Backen

---

Kosten

5 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Mittwoch

23.

Oktober



Bremen

## Freimarkt

---

Kosten  
25 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen

---

### Ende | Rückfahrt



ca. 20:00 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



ca. 20:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

24.

Oktober



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

Kosten  
4 €



---

## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

---

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.



Montag  
**28.**

**Oktober**



Lebenshilfe Verden

## Tanzen

---

**Kosten**  
4 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



**Mitzubringen**



Turnschuhe

---

### Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

30.

Oktober



Lebenshilfe Verden

# Badebomben selber machen

Kosten

7 €



---

## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** Verden

---

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** Verden

Mittwoch

**06.**

**November**



Strikee's, Bremen Weserpark

## Bowling

---

**Kosten**

**30 €**



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

---

### Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

07.

November



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

Kosten  
4 €



---

## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

---

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Montag  
**11.**

**November**



Lebenshilfe Verden

## Tanzen

---

**Kosten**  
4 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



**Mitzubringen**



Turnschuhe

---

### Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

13.

November



Lebenshilfe Verden

## Kochen und Backen

---

Kosten  
5 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Mittwoch

**20.**

**November**



Lebenshilfe Verden

## **Spielenachmittag + Essen**

**Kosten  
5 €**



---

### **Start | Hinfahrt**



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### **Ende | Rückfahrt**



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



20:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Donnerstag

21.

November



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

Kosten  
4 €



---

## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

---

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.



Montag  
**25.**

**November**



Lebenshilfe Verden

## Tanzen

---

**Kosten**  
4 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



**Mitzubringen**



Turnschuhe

---

### Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

27.

November



Strikee's, Bremen Weserpark

## Bowling

---

Kosten

30 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

---

### Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Freitag  
**29.**

**November**



Cinestar, Weserpark Bremen

## **Kinoabend + kleiner Imbiss**

---

### **Start | Hinfahrt**



18:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



18:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



18:45 Uhr direkt am **Kino** in Bremen

---

### **Ende | Rückfahrt**



22:30 Uhr **Kino** in Bremen



22:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



23:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

**Kosten**  
30,00 €



**Mitzubringen**



Behinderten-  
ausweis



**Bitte beachten**

Es kann zu veränderten  
Rückfahrzeiten kommen!

Mittwoch

04.

Dezember



Bremen

## Weihnachtsmarkt

---

Kosten  
25 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen

---

### Ende | Rückfahrt



ca. 19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



ca. 20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

**05.**

**Dezember**



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

**Kosten**  
**4 €**



---

## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

---

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Montag  
**09.**

# Dezember



Lebenshilfe Verden

## Tanzen

---

**Kosten**  
4 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



**Mitzubringen**



Turnschuhe

---

### Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

11.

Dezember



Lebenshilfe Verden

## Kochen und Backen

---

Kosten  
5 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Freitag

13.

Dezember



Cinestar, Weserpark Bremen

## Kinonachmittag + kleiner Imbiss

### Start | Hinfahrt



14:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



14:30 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



14:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



15:00 Uhr direkt am **Kino** in Bremen

### Ende | Rückfahrt



19:45 Uhr **Kino** in Bremen



20:00 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Kosten  
30 €



Mitzubringen



Behinderten-  
ausweis



Bitte beachten

Es kann zu veränderten  
Rückfahrzeiten kommen!



Mittwoch

18.

Dezember



Strikee's, Bremen Weserpark

## Bowling

---

Kosten

30 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

---

### Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

19.

Dezember



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

Kosten  
4 €



---

## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

---

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

# Folgt ihr uns schon auf Social Media?



@lebenshilfe\_verden



Lebenshilfe  
im Landkreis Verden e.V.



Sei  
dabei  
:-)