

Handpeeling für weiche und glatte Hände



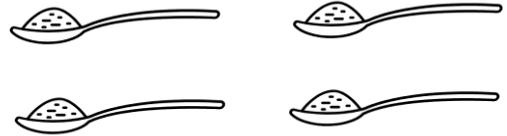


Für das Peeling brauchst du:

- 1 Zitrone
- Olivenöl
- Zucker
- 1 Messer
- 1 Löffel
- 1 kleine Schüssel



1. Fülle zuerst 4 Esslöffel Zucker in die Schüssel.



2. Fülle 1 Esslöffel Olivenöl in die Schüssel zum Zucker.



3. Schneide die Zitrone mit dem Messer in der Mitte durch.



4. Nun drücke 2x kräftig die Zitrone über der Schüssel, sodass der Zitronensaft in die Schüssel tropft.



5. Verrühre alles gut mit dem Löffel.



6. Gehe ins Badezimmer zum Waschbecken.



7. Nehme nun einen Löffel von der Zuckermischung und lege es in deine Hand.





8. Verreibe die Zuckermischung eine Minute in deinen Händen. Auf dem Handrücken, den Innenseiten, und auch zwischen den Fingern.



9. Nun kannst du deine Hände mit Wasser ohne Seife abwaschen und abtrocknen.

Deine Hände sind nun ganz weich und geschmeidig!