



FREI



ZEIT



DIENTST

Freizeit-
Angebot für
Erwachsene

Programm August bis Dezember 2026

Kontakt

Marco Habisch

Julian Tamke

Sprechzeiten: Donnerstag 9:00  bis  12:00 Uhr

Lebenshilfe im Landkreis Verden e.V.

Offene Hilfen/Freizeitdienst

Am Allerufer 6

27283 Verden

Telefon: 04231 - 96 56 66

freizeitdienst@lebenshilfe-verden.de

www.lebenshilfe-verden.de

**Wir freuen
uns auf euch!**

Während eines Gruppen-Angebotes

erreichen Sie uns unter dieser

Rufnummer: **0152 – 563 237 05**

Die von Ihnen im Rahmen des Veranstaltungs-Anmeldeformulars und bei Veranstaltungsanmeldungen mitgeteilten personenbezogenen Daten werden zum Zwecke der Veranstaltungsanmeldung und -durchführung genutzt. Eine Übermittlung an Dritte erfolgt nicht.

Teilnahmebedingungen

1. Die Gruppen-Angebote des Freizeitdienstes richten sich an Menschen mit Behinderung, die allein oder bei Eltern/Angehörigen im Landkreis Verden leben.

2. Teilnehmer*innen unter 18 Jahren müssen vollständig gegen Masern geimpft sein.

3. Für eine Teilnahme ist eine schriftliche, vollständig ausgefüllte Anmeldung notwendig. Der Anmeldezettel liegt dem Programm bei.

4. Bitte denken Sie an Ihre Unterschrift. Bei Minderjährigen müssen die Eltern bzw. Personensorgeberechtigte*n die Anmeldung unterschreiben. Wenn Sie eine*n gesetzlichen Betreuer*in haben, muss diese*r Ihre Anmeldung auch unterschreiben. Mit der Unterschrift erkennen Sie die Teilnahmebedingungen des Freizeitdienstes an.

5. Wenn Sie sich zum ersten Mal anmelden möchten, geben Sie bitte Ihre Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse auf dem Anmeldezettel an. Wir vereinbaren mit Ihnen einen Termin zum Kennenlernen.

6. Sie erhalten eine schriftliche Rückmeldung (Zusage oder Absage), ob Sie teilnehmen können.

7. Wenn Sie eine Absage erhalten haben, sind Sie auf der Warteliste

vermerkt. Wir informieren Sie, wenn ein Teilnehmer*innenplatz freigeworden ist.

8. Bei weniger als drei Anmeldungen sagen wir Gruppen-Angebote ab.

9. Wenn Sie nicht teilnehmen können, müssen Sie sich beim Freizeitdienst direkt abmelden.

10. Keine Haftung für Verlust oder Beschädigung von persönlichen Gegenständen und Hilfsmitteln.

11. Bei ansteckender Krankheit melden Sie sich bitte direkt beim Freizeitdienst ab.

12. Keine Eins-zu-eins-Busbegleitung bei der Beförderung.

13. In besonderen Situationen werden Gruppen-Angebote abgesagt oder geändert. Zum Beispiel bei Erkrankung der Mitarbeiter*innen oder witterungsbedingt. Bei Änderungen werden Sie informiert.

Wer sich bis zum 12. Juni anmeldet, bekommt noch vor den Sommerferien eine Rückmeldung.

jeden Freitag



Treffpunkt, Große Straße 98, 27283 Verden

offener Treffpunkt

Kosten
0 €

Start | Hinfahrt



ab 14:00 Uhr Treffpunkt Große Straße

Ende | Rückfahrt



bis 17:30 Uhr Treffpunkt Große Straße



Bitte beachten

Es gibt eine Allgemeine Aufsicht. Persönliche Assistenz von Gästen wird nicht übernommen.

An Feiertagen geschlossen.

Mittwoch

19.

August



Lebenshilfe Verden

Eis essen

Kosten

15 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen

Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

20.

August



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Montag
24.

August



Lebenshilfe Verden

Tanzen

Kosten

4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Mitzubringen



Turnschuhe

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

26.

August



Strikee's, Bremen Weserpark

Bowling

Kosten
35 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim** Ost (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim** Ost (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

02.

September



Lebenshilfe Verden

Kochen und Backen

Kosten

5 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim** Ost (BBM Baumarkt)

Donnerstag

03.

September



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Mittwoch

09.

September



Rethem (Aller)

Minigolf

Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** Verden



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen

Kosten
25 €



Mitzubringen



Behinderten-
ausweis



Trinken

Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** Verden



Bitte beachten

Bei sehr schlechtem Wetter kann es zu Änderungen kommen, was mit den Teilnehmer*Innen dann abgesprochen wird.

Freitag
11.

September



Lebenshilfe Verden

Spieleabend + Essen

**Kosten
5 €**



Start | Hinfahrt



17:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



18:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



22:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



22:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Mittwoch

16.

September



Lebenshilfe Verden

Spielenachmittag + Essen

Kosten
5 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



20:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Donnerstag

17.

September



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Montag
21.

September



Lebenshilfe Verden

Tanzen

Kosten

4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Mitzubringen



Turnschuhe

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

23.

September



Strikee's, Bremen Weserpark

Bowling

Kosten

35 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim** Ost (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim** Ost (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

30.

September



Bremen

Essen gehen (Cafe Del Sol)

Kosten
ca. 35 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr Mitfahrerparkplatz **Achim** Ost



16:30 Uhr direkt am **Cafe Del Sol**

Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Weserpark** Bremen



19:15 Uhr Mitfahrerparkplatz **Achim** Ost



19:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

01.

Oktober



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden

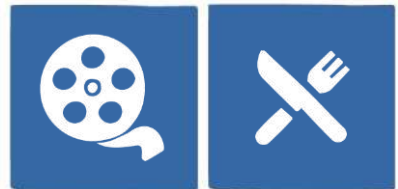


Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Freitag
02.

Oktober



Cinestar, Weserpark Bremen

Kinoabend + kleiner Imbiss

Start | Hinfahrt



18:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



18:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



18:45 Uhr direkt am **Kino** in Bremen

Kosten
40,00 €



Mitzubringen



Behinderten-
ausweis



Taschengeld

Ende | Rückfahrt



22:30 Uhr **Kino** in Bremen



22:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



23:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Bitte beachten

Es kann zu veränderten
Rückfahrzeiten kommen!

Montag

05.

Oktober



Lebenshilfe Verden

Tanzen

Kosten

4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Mitzubringen



Turnschuhe

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

07.

Oktober



Lebenshilfe Verden

Kochen und Backen

Kosten

5 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim** Ost (BBM Baumarkt)

Mittwoch

28.

Oktober



Bremen

Freimarkt

Kosten
25 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen

Ende | Rückfahrt



ca. 20:00 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



ca. 20:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

29.

Oktober



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Montag

02.

November



Lebenshilfe Verden

Tanzen

Kosten

4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Mitzubringen



Turnschuhe

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

04.

November



Lebenshilfe Verden

Kochen und Backen

Kosten

5 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim** Ost (BBM Baumarkt)

Mittwoch

11.

November



Bremen

Olbers Planetarium

Kosten
15 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen

Ende | Rückfahrt



ca. 19:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Freitag
13.

November



Cinestar, Weserpark Bremen

Kinoabend + kleiner Imbiss

Start | Hinfahrt



18:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



18:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



18:45 Uhr direkt am **Kino** in Bremen

Kosten
40,00 €



Mitzubringen



Behinderten-
ausweis



Taschengeld

Ende | Rückfahrt



22:30 Uhr **Kino** in Bremen



22:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



23:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Bitte beachten

Es kann zu veränderten
Rückfahrzeiten kommen!

Montag

16.

November



Lebenshilfe Verden

Tanzen

Kosten

4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Mitzubringen



Turnschuhe

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

18.

November



Weserpark Bremen

Shoppern + kleiner Imbiss

Kosten
ca. 30 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr Mitfahrerparkplatz **Achim** Ost



16:30 Uhr direkt am **Weserpark**



Mitzubringen



Taschengeld

Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Weserpark** Bremen



19:45 Uhr Mitfahrerparkplatz **Achim** Ost



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

25.

November



Strikee's, Bremen Weserpark

Bowling

Kosten

35 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim** Ost (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim** Ost (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

26.

November



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Freitag
27.

November



Lebenshilfe Verden

Spieleabend

+ Essen

Kosten
5 €



Start | Hinfahrt



17:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



18:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



22:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



22:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Montag

30.

November



Lebenshilfe Verden

Tanzen

Kosten

4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Mitzubringen



Turnschuhe

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

02.

Dezember



Lebenshilfe Verden

Kochen und Backen

Kosten

5 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim** Ost (BBM Baumarkt)

Mittwoch

09.

Dezember



Bremen

Weihnachtsmarkt

Kosten

25 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen

Ende | Rückfahrt



ca. 19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



ca. 20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

10.

Dezember



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Montag

14.

Dezember



Lebenshilfe Verden

Tanzen

Kosten

4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Mitzubringen



Turnschuhe

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

16.

Dezember



Bremen

Weihnachtsmarkt

Kosten
25 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen

Ende | Rückfahrt



ca. 19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



ca. 20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Folgt ihr uns
schon auf
Social Media?



@lebenshilfe_verden



Kleiner
Zeitvertreib
für zwischen-
durch :-)
>>

