



FREI



ZEIT



DIENTST

Freizeit-
Angebot für
Erwachsene

Programm Januar bis Juli 2023



Lebenshilfe
Verden

Kontakt

Marco Habisch
Julian Tamke

Sprechzeiten: Donnerstag 9:00  bis  12:00 Uhr

Lebenshilfe im Landkreis Verden e.V.
Offene Hilfen/Freizeitdienst
Am Allerufer 6
27283 Verden

Telefon: 04231 - 96 56 66
Fax: 04231 - 96 56 61
freizeitdienst@lebenshilfe-verden.de
www.lebenshilfe-verden.de

**Wir freuen
uns auf euch!**

Während eines Gruppen-Angebotes
erreichen Sie uns unter dieser
Rufnummer: **0152 – 563 237 05**

Wichtig:

**Wer beim Freizeitdienst mitmachen möchte, muss es beim
Landkreis Verden beantragen.**

Den Antrag dafür bekommen Sie beim Freizeitdienst.

Wir helfen auch beim Ausfüllen.

Die von Ihnen im Rahmen des Veranstaltungs-Anmeldeformulars und bei Veranstaltungsanmeldungen mitgeteilten personenbezogenen Daten werden zum Zwecke der Veranstaltungsanmeldung und -durchführung genutzt. Eine Übermittlung an Dritte erfolgt nicht.

Teilnahmebedingungen

1. Die Gruppen-Angebote des Freizeitdienstes richten sich an Menschen mit Behinderung, die allein oder bei Eltern/Angehörigen im Landkreis Verden leben.
2. Teilnehmer*innen unter 18 Jahren müssen vollständig gegen Masern geimpft sein.
3. Für eine Teilnahme ist eine schriftliche, vollständig ausgefüllte Anmeldung notwendig. Der Anmeldezettel liegt dem Programm bei.
4. Bitte denken Sie an Ihre Unterschrift. Bei Minderjährigen müssen die Eltern bzw. Personensorgeberechtigte*n die Anmeldung unterschreiben. Wenn Sie eine*n gesetzlichen Betreuer*in haben, muss diese*r Ihre Anmeldung auch unterschreiben. Mit der Unterschrift erkennen Sie die Teilnahmebedingungen des Freizeitdienstes an.
5. Wenn Sie sich zum ersten Mal anmelden möchten, geben Sie bitte Ihre Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse auf dem Anmeldezettel an. Wir vereinbaren mit Ihnen einen Termin zum Kennenlernen.
6. Sie erhalten eine schriftliche Rückmeldung (Zusage oder Absage), ob Sie teilnehmen können.
7. Wenn Sie eine Absage erhalten haben, sind Sie auf der Warteliste
- vermerkt. Wir informieren Sie, wenn ein Teilnehmer*innenplatz freigeworden ist.
8. Bei weniger als zwei Anmeldungen sagen wir Gruppen-Angebote ab.
9. Wenn Sie nicht teilnehmen können, müssen Sie sich beim Freizeitdienst direkt abmelden.
10. Keine Haftung für Verlust oder Beschädigung von persönlichen Gegenständen und Hilfsmitteln.
- 11. Bei ansteckender Krankheit melden Sie sich bitte direkt beim Freizeitdienst ab.**
12. Keine Eins-zu-eins-Busbegleitung bei der Beförderung.
- 13. In besonderen Situationen werden Gruppen-Angebote abgesagt oder geändert. Zum Beispiel bei Erkrankung der Mitarbeiter*innen, witterungsbedingt oder bei Veränderungen der aktuellen Corona-Situation. Bei Änderungen werden Sie informiert.**

Wer sich bis zum 16. Dezember anmeldet, bekommt noch vor den Weihnachtsferien eine Rückmeldung.

Mittwoch

11.

Januar



Strikee's, Bremen Weserpark

Bowling

Kosten
25 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

12.

Januar



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Mittwoch

18.

Januar



Lebenshilfe Verden

Experimente machen

Kosten

4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

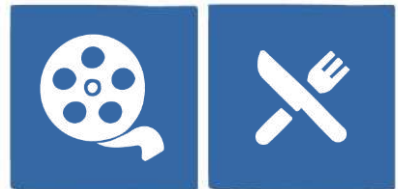
Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Freitag
20.

Januar



Cinestar, Weserpark Bremen

Kinonachmittag + kleiner Imbiss

Kosten
25,00 €



Start | Hinfahrt



14:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



14:30 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



14:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



15:00 Uhr direkt am **Kino** in Bremen



Mitzubringen



Behinderten-
ausweis

Ende | Rückfahrt



19:45 Uhr **Kino** in Bremen



20:00 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Bitte beachten

Es kann zu veränderten
Rückfahrzeiten kommen!

Mittwoch

25.

Januar



Lebenshilfe Verden

Kochen und Backen

Kosten

4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim** Ost (BBM Baumarkt)

Donnerstag

26.

Januar



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten

4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Mittwoch

01.

Februar



Lebenshilfe Verden

Spielenachmittag + Essen

Kosten

4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



20:30 Uhr **Achim** Ost (BBM Baumarkt)

Freitag

03.

Februar



Cinestar, Weserpark Bremen

Kinoabend + kleiner Imbiss

Start | Hinfahrt



18:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



18:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



18:45 Uhr direkt am **Kino** in Bremen

Ende | Rückfahrt



22:30 Uhr **Kino** in Bremen



22:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



23:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Kosten
25,00 €



Mitzubringen



Behinderten-
ausweis



Bitte beachten

Es kann zu veränderten
Rückfahrzeiten kommen!

Mittwoch

08.

Februar



Strikee's, Bremen Weserpark

Bowling

Kosten
25 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

09.

Februar



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten

4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Mittwoch

22.

Februar



Lebenshilfe Verden

Kochen und Backen

Kosten

4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Donnerstag

23.

Februar



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten

4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Mittwoch

01.

März



Lebenshilfe Verden

Badebomben selber machen

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** Verden

Mittwoch

08.

März



Strikee's, Bremen Weserpark

Bowling

Kosten
25 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

09.

März



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Mittwoch

15.

März



Verden

Spaziergang

Kosten

2 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



Mitzubringen



Regen-
kleidung



Festes
Schuhwerk



Trinken

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Bitte beachten

Bei sehr schlechtem Wetter kann es zu Änderungen kommen, was mit den Teilnehmer*Innen dann abgesprochen wird.

Freitag
17.

März



Lebenshilfe Verden

Spieleabend + Essen

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



17:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



18:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



22:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



22:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Mittwoch

22.

März



Lebenshilfe Verden

Kochen und Backen

Kosten

4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Donnerstag

23.

März



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Mittwoch

12.

April



Bremen

Osterwiese

Kosten
25 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen

Ende | Rückfahrt



ca. 20:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



ca. 21:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

19.

April



Lebenshilfe Verden

Kochen und Backen

Kosten

4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Donnerstag

20.

April



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten

4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Mittwoch

26.

April



Lebenshilfe Verden

Spielenachmittag + Essen

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



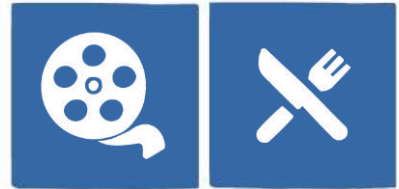
20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



20:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Freitag
28.

April



Cinestar, Weserpark Bremen

Kinonachmittag + kleiner Imbiss

Kosten
25,00 €



Start | Hinfahrt



14:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



14:30 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



14:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



15:00 Uhr direkt am **Kino** in Bremen



Mitzubringen



Behinderten-
ausweis

Ende | Rückfahrt



19:45 Uhr **Kino** in Bremen



20:00 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Bitte beachten

Es kann zu veränderten
Rückfahrzeiten kommen!

Mittwoch

03.

Mai



Strikee's, Bremen Weserpark

Bowling

Kosten
25 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

04.

Mai



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Mittwoch

10.

Mai



Verden

Foto-Rallye durch den Wald

Kosten

2 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



Mitzubringen



Regen-
kleidung



Festes
Schuhwerk



Trinken

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Bitte beachten

Bei sehr schlechtem Wetter kann es zu Änderungen kommen, was mit den Teilnehmer*Innen dann abgesprochen wird.

Freitag

12.

Mai



Cinestar, Weserpark Bremen

Kinoabend + kleiner Imbiss

Kosten
25,00 €



Start | Hinfahrt



18:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



18:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



18:45 Uhr direkt am **Kino** in Bremen



Mitzubringen



Behinderten-
ausweis

Ende | Rückfahrt



22:30 Uhr **Kino** in Bremen



22:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



23:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Bitte beachten

Es kann zu veränderten
Rückfahrzeiten kommen!

Mittwoch

17.

Mai



Lebenshilfe Verden

Kochen und Backen

Kosten

4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Mittwoch

24.

Mai



Ottersberg

Eis essen

Kosten
15 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen

Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

25.

Mai



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Mittwoch

31.

Mai



Strikee's, Bremen Weserpark

Bowling

Kosten
25 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

07.

Juni



Verden

Domweih

Kosten
25 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



20:00 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Mittwoch

21.

Juni



Verden

Kletterpark

Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** Verden



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** Verden

Kosten
25 €



Mitzubringen



Behinderten-
ausweis



Festes
Schuhwerk



Trinken



Bitte beachten

Bei sehr schlechtem Wetter kann es zu Änderungen kommen, was mit den Teilnehmer*Innen dann abgesprochen wird.

Donnerstag

22.

Juni



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Mittwoch

28.

Juni



Strikee's, Bremen Weserpark

Bowling

Kosten
25 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Kleiner
Zeitvertreib
für zwischen-
durch :-)
>>

