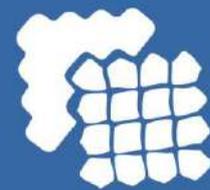




FREI



ZEIT



DIENTST

Freizeit-
Angebot für
Erwachsene

Programm August bis Dezember 2025



Lebenshilfe
Verden

Kontakt

Marco Habisch
Julian Tamke

Sprechzeiten: Donnerstag 9:00  bis  12:00 Uhr

Lebenshilfe im Landkreis Verden e.V.
Offene Hilfen/Freizeitdienst
Am Allerufer 6
27283 Verden

Telefon: 04231 - 96 56 66
Fax: 04231 - 96 56 61
freizeitdienst@lebenshilfe-verden.de
www.lebenshilfe-verden.de

**Wir freuen
uns auf euch!**

Während eines Gruppen-Angebotes
erreichen Sie uns unter dieser
Rufnummer: **0152 – 563 237 05**

Wichtig:

**Wer beim Freizeitdienst mitmachen möchte, muss es beim
Landkreis Verden beantragen.**

Den Antrag dafür bekommen Sie beim Freizeitdienst.

Wir helfen auch beim Ausfüllen.

Die von Ihnen im Rahmen des Veranstaltungs-Anmeldeformulars und bei Veranstaltungsanmeldungen mitgeteilten personenbezogenen Daten werden zum Zwecke der Veranstaltungsanmeldung und -durchführung genutzt. Eine Übermittlung an Dritte erfolgt nicht.

Teilnahmebedingungen

1. Die Gruppen-Angebote des Freizeitdienstes richten sich an Menschen mit Behinderung, die allein oder bei Eltern/Angehörigen im Landkreis Verden leben.
2. Teilnehmer*innen unter 18 Jahren müssen vollständig gegen Masern geimpft sein.
3. Für eine Teilnahme ist eine schriftliche, vollständig ausgefüllte Anmeldung notwendig. Der Anmeldezettel liegt dem Programm bei.
4. Bitte denken Sie an Ihre Unterschrift. Bei Minderjährigen müssen die Eltern bzw. Personensorgeberechtigte*n die Anmeldung unterschreiben. Wenn Sie eine*n gesetzlichen Betreuer*in haben, muss diese*r Ihre Anmeldung auch unterschreiben. Mit der Unterschrift erkennen Sie die Teilnahmebedingungen des Freizeitdienstes an.
5. Wenn Sie sich zum ersten Mal anmelden möchten, geben Sie bitte Ihre Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse auf dem Anmeldezettel an. Wir vereinbaren mit Ihnen einen Termin zum Kennenlernen.
6. Sie erhalten eine schriftliche Rückmeldung (Zusage oder Absage), ob Sie teilnehmen können.
7. Wenn Sie eine Absage erhalten haben, sind Sie auf der Warteliste
- vermerkt. Wir informieren Sie, wenn ein Teilnehmer*innenplatz freigeworden ist.
8. Bei weniger als zwei Anmeldungen sagen wir Gruppen-Angebote ab.
9. Wenn Sie nicht teilnehmen können, müssen Sie sich beim Freizeitdienst direkt abmelden.
10. Keine Haftung für Verlust oder Beschädigung von persönlichen Gegenständen und Hilfsmitteln.
- 11. Bei ansteckender Krankheit melden Sie sich bitte direkt beim Freizeitdienst ab.**
12. Keine Eins-zu-eins-Busbegleitung bei der Beförderung.
- 13. In besonderen Situationen werden Gruppen-Angebote abgesagt oder geändert. Zum Beispiel bei Erkrankung der Mitarbeiter*innen oder witterungsbedingt. Bei Änderungen werden Sie informiert.**

Wer sich bis zum 23. Juni anmeldet, bekommt noch vor den Sommerferien eine Rückmeldung.

Mittwoch

13.

August



Lebenshilfe Verden

Kochen und Backen

Kosten

5 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Mittwoch

20.

August



Lebenshilfe Verden

Spielenachmittag + Essen

Kosten
5 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



20:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Donnerstag

21.

August



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Montag
25.

August



Lebenshilfe Verden

Tanzen

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Mitzubringen



Turnschuhe

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

27.

August



Ottersberg

Eis essen

Kosten
15 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen

Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Freitag
29.

August



Lebenshilfe Verden

Spieleabend + Essen

**Kosten
5 €**



Start | Hinfahrt



17:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



18:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



22:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



22:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Mittwoch

03.

September



Lebenshilfe Verden

Kochen und Backen

Kosten
5 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Donnerstag

04.

September



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Montag
08.

September



Lebenshilfe Verden

Tanzen

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Mitzubringen



Turnschuhe

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

10.

September



Verden

Spaziergang

Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Kosten

5 €



Mitzubringen



Regen-
kleidung



Festes
Schuhwerk



Trinken



Bitte beachten

Bei sehr schlechtem Wetter kann es zu Änderungen kommen, was mit den Teilnehmer*Innen dann abgesprochen wird.

Mittwoch

17.

September



Strikee's, Bremen Weserpark

Bowling

Kosten
35 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

18.

September



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Montag
22.

September



Lebenshilfe Verden

Tanzen

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Mitzubringen



Turnschuhe

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

24.

September



Rethem (Aller)

Minigolf

Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** Verden



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen

Kosten
25 €



Mitzubringen



Behinderten-
ausweis



Trinken

Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** Verden



Bitte beachten

Bei sehr schlechtem Wetter kann es zu Änderungen kommen, was mit den Teilnehmer*Innen dann abgesprochen wird.

Mittwoch

01.

Oktober



Lebenshilfe Verden

Kochen und Backen

Kosten
5 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Mittwoch

08.

Oktober



Strikee's, Bremen Weserpark

Bowling

Kosten

35 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

09.

Oktober



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Montag
27.

Oktober



Lebenshilfe Verden

Tanzen

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Mitzubringen



Turnschuhe

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

29.

Oktober



Bremen

Freimarkt

Kosten
25 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen

Ende | Rückfahrt



ca. 20:00 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



ca. 20:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

05.

November



Lebenshilfe Verden

Kochen und Backen

Kosten
5 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Donnerstag

06.

November



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Montag
10.

November



Lebenshilfe Verden

Tanzen

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Mitzubringen



Turnschuhe

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

12.

November



Bremen

Essen gehen (Cafe Del Sol)

Kosten
ca. 35 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr Mitfahrerparkplatz **Achim Ost**



16:30 Uhr direkt am **Cafe Del Sol**

Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Weserpark** Bremen



19:15 Uhr Mitfahrerparkplatz **Achim Ost**



19:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

19.

November



Strikee's, Bremen Weserpark

Bowling

Kosten
35 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

20.

November



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Freitag
21.

November



Cinestar, Weserpark Bremen

Kinoabend + kleiner Imbiss

Start | Hinfahrt



18:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



18:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



18:45 Uhr direkt am **Kino** in Bremen

Kosten
40,00 €



Mitzubringen



Behinderten-
ausweis



Taschengeld

Ende | Rückfahrt



22:30 Uhr **Kino** in Bremen



22:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



23:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Bitte beachten

Es kann zu veränderten
Rückfahrzeiten kommen!

Montag
24.

November



Lebenshilfe Verden

Tanzen

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Mitzubringen



Turnschuhe

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

26.

November



Bremen

Weihnachtsmarkt

Kosten
25 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen

Ende | Rückfahrt



ca. 19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



ca. 20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

03.

Dezember



Lebenshilfe Verden

Kochen und Backen

Kosten
5 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Donnerstag

04.

Dezember



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Montag
08.

Dezember



Lebenshilfe Verden

Tanzen

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Mitzubringen



Turnschuhe

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

10.

Dezember



Bremen

Weihnachtsmarkt

Kosten
25 €



Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen

Ende | Rückfahrt



ca. 19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



ca. 20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

17.

Dezember



Lebenshilfe Verden

Kekse backen

Kosten
5 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

18.

Dezember



Jugendzentrum Verden

Musik „Hau drauf“

Kosten
4 €



Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



Bitte beachten

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer*Innen können sich nicht mehr anmelden.

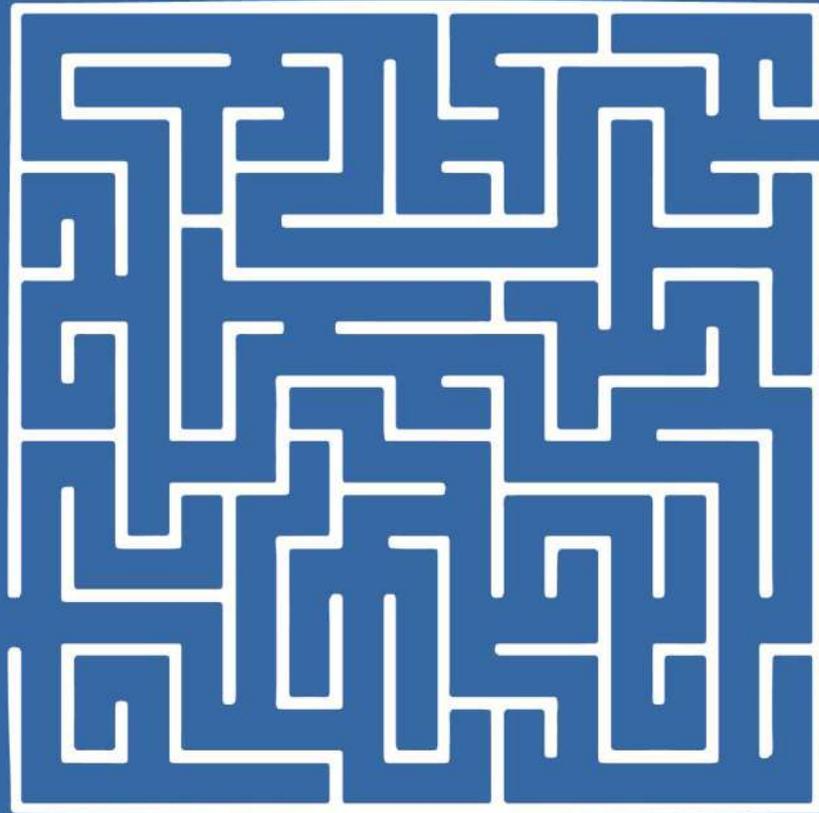
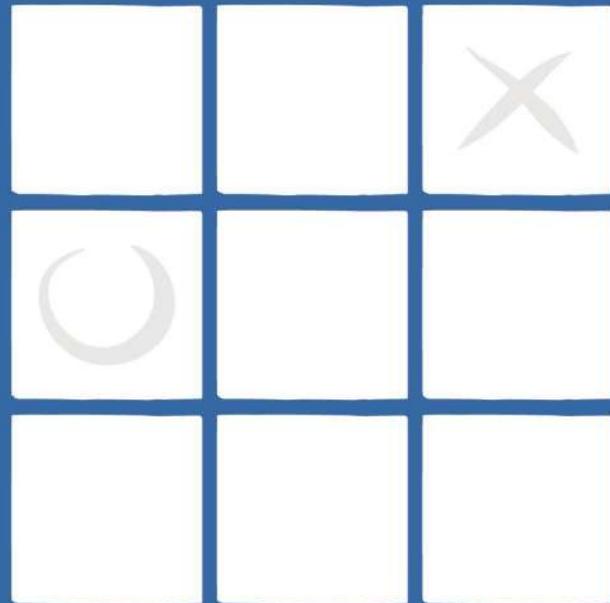
Folgt ihr uns
schon auf
Social Media?



@lebenshilfe_verden



Kleiner
Zeitvertreib
für zwischendurch :-)
>>



Sei
dabei
:-)