



FREI



ZEIT



DIENTST

Freizeit-  
Angebot für  
Erwachsene

Programm August bis Dezember 2023

# Kontakt

Marco Habisch  
Julian Tamke

**Sprechzeiten:** Donnerstag 9:00  bis  12:00 Uhr

Lebenshilfe im Landkreis Verden e.V.  
Offene Hilfen/Freizeitdienst  
Am Allerufer 6  
27283 Verden

**Telefon:** 04231 - 96 56 66  
**Fax:** 04231 - 96 56 61  
**freizeitdienst@lebenshilfe-verden.de**  
[www.lebenshilfe-verden.de](http://www.lebenshilfe-verden.de)

**Wir freuen  
uns auf euch!**

Während eines Gruppen-Angebotes  
erreichen Sie uns unter dieser  
Rufnummer: **0152 – 563 237 05**

## **Wichtig:**

**Wer beim Freizeitdienst mitmachen möchte, muss es beim  
Landkreis Verden beantragen.**

**Den Antrag dafür bekommen Sie beim Freizeitdienst.**

**Wir helfen auch beim Ausfüllen.**

Die von Ihnen im Rahmen des Veranstaltungs-Anmeldeformulars und bei Veranstaltungsanmeldungen mitgeteilten personenbezogenen Daten werden zum Zwecke der Veranstaltungsanmeldung und -durchführung genutzt. Eine Übermittlung an Dritte erfolgt nicht.

# Teilnahmebedingungen

1. Die Gruppen-Angebote des Freizeitdienstes richten sich an Menschen mit Behinderung, die allein oder bei Eltern/Angehörigen im Landkreis Verden leben.
2. Teilnehmer\*innen unter 18 Jahren müssen vollständig gegen Masern geimpft sein.
3. Für eine Teilnahme ist eine schriftliche, vollständig ausgefüllte Anmeldung notwendig. Der Anmeldezettel liegt dem Programm bei.
4. Bitte denken Sie an Ihre Unterschrift. Bei Minderjährigen müssen die Eltern bzw. Personensorgeberechtigte\*n die Anmeldung unterschreiben. Wenn Sie eine\*n gesetzlichen Betreuer\*in haben, muss diese\*r Ihre Anmeldung auch unterschreiben. Mit der Unterschrift erkennen Sie die Teilnahmebedingungen des Freizeitdienstes an.
5. Wenn Sie sich zum ersten Mal anmelden möchten, geben Sie bitte Ihre Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse auf dem Anmeldezettel an. Wir vereinbaren mit Ihnen einen Termin zum Kennenlernen.
6. Sie erhalten eine schriftliche Rückmeldung (Zusage oder Absage), ob Sie teilnehmen können.
7. Wenn Sie eine Absage erhalten haben, sind Sie auf der Warteliste
- vermerkt. Wir informieren Sie, wenn ein Teilnehmer\*innenplatz freigeworden ist.
8. Bei weniger als zwei Anmeldungen sagen wir Gruppen-Angebote ab.
9. Wenn Sie nicht teilnehmen können, müssen Sie sich beim Freizeitdienst direkt abmelden.
10. Keine Haftung für Verlust oder Beschädigung von persönlichen Gegenständen und Hilfsmitteln.
- 11. Bei ansteckender Krankheit melden Sie sich bitte direkt beim Freizeitdienst ab.**
12. Keine Eins-zu-eins-Busbegleitung bei der Beförderung.
- 13. In besonderen Situationen werden Gruppen-Angebote abgesagt oder geändert. Zum Beispiel bei Erkrankung der Mitarbeiter\*innen oder witterungsbedingt. Bei Änderungen werden Sie informiert.**

**Wer sich bis zum 21. Juni anmeldet, bekommt noch vor den Sommerferien eine Rückmeldung.**

Freitag  
**18.**

**August**



Lebenshilfe Verden

# Spieleabend + Essen

---

Kosten  
5 €



## Start | Hinfahrt



17:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



18:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

## Ende | Rückfahrt



22:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



22:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Mittwoch

23.

August



Lebenshilfe Verden

## Kochen und Backen

---

Kosten

5 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Donnerstag

24.

August



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

Kosten  
4 €



## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Mittwoch

**30.**

**August**



Ottersberg

## Eis essen

---

**Kosten**  
**15 €**



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen

---

### Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

**06.**

**September**



Strikee's, Bremen Weserpark

## Bowling

---

**Kosten**  
25 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

---

### Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

07.

September



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

Kosten  
4 €



---

## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

---

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Mittwoch

13.

September



Verden

## Foto-Rallye durch den Wald

Kosten

2 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



Mitzubringen



Regen-  
kleidung



Festes  
Schuhwerk



Trinken

### Ende | Rückfahrt



18:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Bitte beachten

Bei sehr schlechtem Wetter kann es zu Änderungen kommen, was mit den Teilnehmer\*Innen dann abgesprochen wird.

Mittwoch

20.

September



Lebenshilfe Verden

## Spielenachmittag + Essen

Kosten  
5 €



---

### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### Ende | Rückfahrt



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



20:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Donnerstag

21.

September



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

Kosten  
4 €



---

## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

---

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Mittwoch

27.

September



Lebenshilfe Verden

## Kochen und Backen

---

Kosten  
5 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Mittwoch

04.

Oktober



Lebenshilfe Verden

# Badebomben selber machen

Kosten  
5 €



---

## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** Verden

---

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** Verden

Donnerstag

**05.**

**Oktober**



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

**Kosten**  
**4 €**



---

## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

---

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



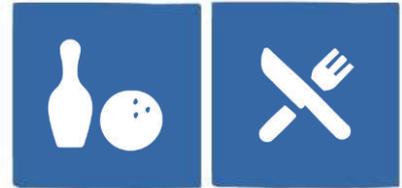
**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Mittwoch

11.

Oktober



Strikee's, Bremen Weserpark

## Bowling

---

Kosten  
25 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

---

### Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Freitag

13.

Oktober



Cinestar, Weserpark Bremen

## Kinoabend + kleiner Imbiss

Kosten  
25,00 €



### Start | Hinfahrt



18:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



18:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



18:45 Uhr direkt am **Kino** in Bremen



Mitzubringen



Behinderten-  
ausweis

### Ende | Rückfahrt



22:30 Uhr **Kino** in Bremen



22:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



23:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



Bitte beachten

Es kann zu veränderten  
Rückfahrzeiten kommen!

Mittwoch

18.

Oktober



Bremen

## Freimarkt

---

Kosten  
25 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen

---

### Ende | Rückfahrt



ca. 20:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



ca. 21:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

01.

November



Lebenshilfe Verden

## Kochen und Backen

---

Kosten  
5 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Donnerstag

02.

November



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

Kosten  
4 €



---

## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

---

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Mittwoch

**08.**

**November**



Lebenshilfe Verden

## **Basteln**

---

**Kosten**  
**5 €**



### **Start | Hinfahrt**



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### **Ende | Rückfahrt**



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Mittwoch

15.

November



Strikee's, Bremen Weserpark

## Bowling

---

Kosten  
25 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



16:30 Uhr direkt am **Strikee's** in Bremen

---

### Ende | Rückfahrt



19:30 Uhr **Strikee's** in Bremen



19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

16.

November



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

Kosten  
4 €



---

## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

---

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Mittwoch

22.

November



Lebenshilfe Verden

## Spielenachmittag + Essen

Kosten  
5 €



---

### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### Ende | Rückfahrt



20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



20:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Mittwoch

29.

November



Bremen

## Weihnachtsmarkt

---

Kosten  
25 €



### Start | Hinfahrt



15:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen

---

### Ende | Rückfahrt



ca. 19:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



ca. 20:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

**30.**

**November**



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

**Kosten**  
**4 €**



---

## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

---

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Mittwoch

**06.**

**Dezember**



Lebenshilfe Verden

## Kochen und Backen

---

**Kosten**  
**5 €**



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### Ende | Rückfahrt



19:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



19:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Freitag  
**08.**

**Dezember**



Cinestar, Weserpark Bremen

## **Kinonachmittag + kleiner Imbiss**

Kosten  
25,00 €



### **Start | Hinfahrt**



14:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



14:30 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



14:45 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



15:00 Uhr direkt am **Kino** in Bremen



**Mitzubringen**



Behinderten-  
ausweis

### **Ende | Rückfahrt**



19:45 Uhr **Kino** in Bremen



20:00 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



20:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



**Bitte beachten**

Es kann zu veränderten  
Rückfahrzeiten kommen!

Mittwoch

13.

Dezember



Lebenshilfe Verden

## Kekse backen

---

Kosten

5 €



### Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

### Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

Donnerstag

14.

Dezember



Jugendzentrum Verden

# Musik „Hau drauf“

Kosten  
4 €



---

## Start | Hinfahrt



16:00 Uhr **Werkstatt** Verden/Dauelsen



16:15 Uhr **Jugendzentrum** Verden

---

## Ende | Rückfahrt



18:30 Uhr **Jugendzentrum** Verden



**Bitte beachten**

Die Band „Hau drauf“ ist eine feste Gruppe. Neue Teilnehmer\*Innen können sich nicht mehr anmelden.

Freitag  
**15.**

**Dezember**



Lebenshilfe Verden

# **Spieleabend + Essen**

**Kosten  
5 €**



---

## **Start | Hinfahrt**



17:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)



18:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6

---

## **Ende | Rückfahrt**



22:00 Uhr **Lebenshilfe** – Am Allerufer 6



22:30 Uhr **Achim Ost** (BBM Baumarkt)

Kleiner  
Zeitvertreib  
für zwischendurch :-)  
>>

